Herzlich Willkommen bei PingPongParkinson Münster

Schön, dass du zu uns gefunden hast. Diese Kurzinfo soll dir den Einstieg in unsere Gruppe erleichtern und möglichst viele Fragen klären.

PingPongParkinson

- Der bundesweit tätige gemeinnützige Verein ermöglicht Austausch, Begegnung und sportliche Aktivität für Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen bundesweit.
- Der Verein wurde am 02.02.2020 in Nordhorn gegründet und hat bis heute in nur 5 Jahren über 300 Stützpunkte ins Leben gerufen, wo Menschen mit Parkinson Tischtennis spielen können.
- Tischtennis ist ein Sport, der für viele Menschen mit Parkinson enorme hilfreiche Effekte hat. Tischtennis hilft Betroffenen viele Symptome positiv zu beeinflussen, es trainiert zahlreiche Funktionen, die bei der Erkrankung verloren gehen, wie Gleichgewicht, Reaktionsschnelligkeit, große Bewegungen und Auge-Hand-Koordination.
- Vor allem aber ermöglichen es die vielen Stützpunkte deutschlandweit, die Betroffenen aus der Isolation zu holen, Hoffnung zu schöpfen und sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen. www.pingpongparkinson.de
- Der Stützpunkt PingPongParkinson Münster ist angegliedert an die Tischtennisabteilung des DJK Borussia Münster 07 e.V. Die Gruppe wurde im Mai 2021 gegründet mit 8 Teilnehmenden. Heute sind bereits rund 65 Mitspieler:innen aktiv dabei. Mehrere Mitglieder haben bereits an internationalen PingPongParkinson Turnieren für Menschen mit Parkinson erfolgreich teilgenommen und der Stützpunkt PPP Münster hat auch bereits selbst mehrere kleinere Turniere ausgerichtet.

Training

- Die aktuell gültigen Trainingszeiten und Trainingsorte findest du auf unserer Homepage: **www.pingpongparkinson-muenster.de**

In der Wintersaison können die Trainingszeiten aufgrund von mehr Hallenbelegung abweichen. Dies wird frühzeitig bekannt gegeben.

- Für die Teilnahme am Training gibt es keine Voraussetzungen. Anfänger:innen sind ausdrücklich ebenso eingeladen und erwünscht wie erfahrene Tischtennisspieler:innen.
- Neben Menschen mit Parkinson, können auch Angehörige am Training teilnehmen.
- Die Teilnahme am Training kann nach individuellen Bedürfnissen erfolgen. An- und Abmeldungen zum Training sind in der Regel nicht erforderlich.
- Trainingsmaterial (Bälle und Tischtennisschläger) ist vorhanden. Mitzubringen zum Training sind Trainingssachen und Hallenturnschuhe.

Vereinsmitgliedschaft

- Du kannst gerne 3x zum Schnuppertraining kommen. Danach bitten wir dich zu entscheiden, ob du dabeibleibst und falls ja, Mitglied zu werden.
- Wer dauerhaft am Training teilnehmen will, muss Mitglied sein beim DJK Borussia Münster 07 e.V. Aktuell kostet die Mitgliedschaft 14€ pro Monat. Der Halbjahresbeitrag wird jeweils im Februar und August eingezogen.
- Ans Herz legen möchten wir dir ebenfalls die Mitgliedschaft bei PingPongParkinson Deutschland e.V. Diese ist freiwillig und kostet 12€ pro Jahr. Unterstütze unseren Verein gerne durch deine Mitgliedschaft, denn ohne ihn gäbe es auch PPP Münster nicht.
- Mitgliedsanträge erhältst du beim Orga-Team und kannst sie auch dort wieder ausgefüllt abgeben. Sie sind ebenso auf unserer Homepage www.pingpongparkinson-muenster.de unter “Training” zu finden.

Kommunikation in der Gruppe

- Offizielles Kommunikationsmittel ist E-Mail. Informationen, die für alle Gruppenmitglieder relevant sind, werden hierüber vom Leitungsteam an alle Mitglieder versandt.
- Darüber hinaus gibt es auch eine WhatsApp-Gruppe, wo kurze Infos und individuelle Absprachen getätigt werden können. Gerne nehmen wir dich mit in die Gruppe auf. Gib dazu bitte deine Handynummer an ein Mitglied des Leitungsteams weiter bzw. trage es in den Anmeldebogen ein.

Leitungsteam

- Bei PPP Münster haben wir ein Leitungsteam aus aktuell 5 Personen, die sich hier kurz mit ihren Tätigkeitsschwerpunkten vorstellen:
- Kathrin Wersing (offizielle Stützpunktleiterin, Mitglieder- und Kontoverwaltung), 0151-73029961
- Hella Gerhard (Kontakte zu neuen Mitgliedern), 0157-85743572
- Mick Daun (Planung und Organisation von Turnieren), 0157-59666902
- Jan Timo Keilhofer (Trainings- und Turnierleitung), 0171-7096246
- Michael Roes (Trainingsbegleitung), 0171-7633687
- Sprich uns gerne an bei allen Fragen an. Entweder persönlich beim Training oder per E-Mail. Du erreichst uns unter der Mailadresse: muenster@pingpongparkinson.de

Sonstiges

- Bei PPP Münster ist auch neben dem Training eine Menge los, z.B. bei unserem Sommerfest und bei der Weihnachtsfeier.
- Wer Interesse hat, kann an Turnieren teilnehmen, die mit anderen PPP Stützpunkten regelmäßig abgehalten werden. Einmal pro Jahr, immer an Christi-Himmelfahrt finden die German Open statt, internationale deutsche Meisterschaften für Menschen mit Parkinson.
- Ebenso betreuen wir Infostände auf Selbsthilfetagen, halten Vorträge etc., um die Öffentlichkeit über Parkinson aufzuklären und über die positive Wirkung von Tischtennis für betroffene Menschen zu informieren.